



春の紫外線！

油断しないで

ハリアイテムをお使いのお客様！

特にV3ファンデーションをすでにお使いのお客様におすすめ商品です。ナイトケアにハリアイテムをご利用いただき、日中にもハリアイテムであるV3プロテクションサンスクリーンをお使いいただくことで、24時間、365日ハリを肌に留めることができ、お肌がどんどん活性化していきます。マスクの刺激による肌荒れが気になる方にも日中のスキンケアアイテムとして、おすすめです。

V3プロテクション  
サンスクリーン  
2プッシュずつ使用で  
約50日分



UV

保湿と日焼け止めが一度にできる

2STEP SUN Protector



こちらの商品は内海美容室オンラインショップからお買い求めいただけます



## ウィッグコラム・・・ ウィッグの使用期間と使用頻度

以前にもご紹介した、神戸ウィッグ石元さんの奥様の体験談をご紹介します。治療中に実際体験したことをもとに、アドバイスを含めブログを書いています。



ウィッグブログはこちら

### 癌治療でウィッグはどれくらいの期間必要なのでしょう？

私の癌治療のスケジュールは

2019年

3月→抗がん剤治療開始、2週間後に脱毛

9月→抗がん剤終了

10月→手術

11月→放射線治療、照射による脱毛なし、うっすら毛が生え始める

12月→分子標的薬治療、副作用による脱毛なし

2020年

1月→ホルモン療法開始、副作用による脱毛なし

こんな感じでした。

ウィッグを外したのが、2020年4月末頃だったので、約1年2ヶ月ほど使用していました。

使用頻度は、ほぼ毎日です。



↑手術後1週間目

ウィッグは、やはり長期間使う物なので、きちんとした物が良いと思います。

安易な物だと不自然ですし、すぐダメになってしまいます。

ウィッグを使う頻度が毎日だと、ダメージの進行も早いので、高品質な方が長持ちして良いですね。

毎日使いかどうか、ウィッグを使用される期間が長期間かどうかによってご検討ください。



内海美容室は  
平日深夜 **26時**まで  
営業しています。

TEL 084-983-0545

【営業時間】平日 18:00-26:00 土日祝 14:00-NIGHT

ホームページ



### 福山ウィッグ(岩田美容室隣り)

〒720-0822 広島県福山市山川町2丁目23-1

TEL 084-953-7855

平日 16:00~26:00

土日祝 16:00~NIGHT

完全予約制 駐車場3台

お問い合わせ・ご相談

オンラインショップ

YouTube・店舗詳細はこちら→





岩田美容室 店長

## 6年目!!!

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

今月で岩田美容室もオープンして丸5年経ち、

### 6年目に入りました。

早いですねー。昼の美容師を辞め、夜の美容師になって早5年。

もう、すっかり夜型人間です。朝起きることはほとんどありません。

最初は大変でしたが、こうして続けてこれたのも、皆さまのおかげです。

### ありがとうございます!

「夜切ってもらえると助かります!」

「休日に美容室へ行かなくていいので、休みはしっかり時間が取れるから便利!」

そう言ってもらえるので、お役に立ててよかったなぁと感じながら、

サロンワークをしています。

この5年というのは、個人的に一つの節目となるので、

6年目もより一層お役に立てる美容室を目指していこうと思います。

### 今後もどうぞよろしくお願ひいたします!



岩田美容室 店長 Iwata Keigo

くせ毛のことなら僕にお任せください!

blog



ミヤケサン HP製作承ります。

詳細はこちらをクリック



## 心がほぐれるおすすめの場所

少しずつ暖かくなってきたので糸島までドライブに行ってきました。

冬以外の季節は2か月に1回くらい行っている気がするので、以前も糸島のことを書いたかもしれませんが。

リゾート地としてよく話題になったり、グルメ情報で牡蠣小屋が取り上げられる福岡の人気スポットです。

この日は「サーフサイドカフェ」というお店でお昼を食べ、ビーチを散歩したりヤギさんと戯れていました。

日が傾くのに合わせて西へ西へドライブし、夕日を見届けてからうちに帰りました。

海沿いの町独特の空気があって、本当に気持ちが安らぐ場所です。

最近新しく出来た観光スポットも多いですが、【目的もなく海沿いをドライブして目にとまったお店でコーヒー飲む】くらいがちょうど良い気がします。

ゆっくり旅行出来ることがありましたらぜひ糸島ドライブをしてみてください。心がほぐれるような一日が過ごせるおすすめエリアです♪(^ ^)

## コロナ禍の卒業式

息子の卒業式でした。

コロナウイルス感染症対策で、式に出席する保護者は1週間前から、朝と夕方、体温をチェックシートに記入し、1週間自分にも家族にも症状がなければ、1名のみ参加が可能。式の間は、換気のためずっと開けっぱなしで極寒!!

来賓の方や在校生は参加せず、国歌も校歌も、心の中で歌う黙唱。吹奏楽部の生演奏もなく、録音したものが流れました。

そんな大変な中での卒業式でしたが、本当に今、感謝しています。

音楽コースの子達は、演奏が出来ない代わりに手話で歌ってくれました。

みんなマスクを着けていても本当に表情が豊かで素晴らしかったです。

最後のHRでは、担任の先生以外は教室に入らなかったため、他の先生方は動画でメッセージを贈ってくださいました。

沢山工夫して、めいいっぱい卒業生を送り出してくださいました学校、ありがとうございました。

校長先生が仰られていましたが、コロナ禍になってから、子ども達は本当に優しくなったそうです。

今まで当たり前だった事が当たり前に出なくなったり、友達に会ったり学校に行くことをありがたいと思うようになったから。

家族との時間が増えたから。

命は有限だという事を身近に感じたからじゃないかと言われていました。

今年の卒業生は卒業前に学校で献血登録、ドナー登録をした子が非常に多かったそうです。

学旅行にも行けず、友達とも自由に遊べず、電車に乗るのも気がつかない、授業もリモートばかりで本当に大変だったと思うけど、3年間よくがんばったね!おつかれ様!

いずれコロナ世代と呼ばれる青春時代をコロナ禍で過ごした子ども達。

あなた達本当に素敵でした!



事務です。すーさんblog



## 美容学生の頃と今・・・



タケダ

美容のことなら私に聞いて。

blog

メイクレッスン  
詳細は  
こちら



※メイクレッスンは

内海美容室の営業時間とは異なります。

平日10:00~14:00(レッスン終了15:00)

土日祝10:00~11:30(レッスン終了12:30)

となっております。

先日、美容学生さんの卒業式でお着付けのご予約をいただきました。  
着付けだけでしたので、私はお会いしてはいたのですが、当時の自分を思い出したりしています。

小学生のときに決めた美容師。いずれは東京、パリで花を咲かす。なんて思っていました。始める前から怖気付いた私は、なんとなく帰ってきやすそうな大阪の美容学校に入学。  
何がそんなに寂しかったのか、ホームシックから抜け出せず、卒業と同時にいそいそと帰郷。思い出すとなんと情け無い。

ですが、ようやく自分の夢の仕事のスタートについたわけですから、朝も夜も休みもレッスンレッスン。安月給も長時間労働も気に留めることなく、デビューを目指してました。

これを持ち切ったら売れっ子スタイリスト。目標はそんなとこだったでしょう。  
ところが薬剤のアレルギーで全身ただれてしまい、どうにも美容師を続けられる状態じゃなくなり、あえなく断念。  
あのと、あのままデビューできてたらな。と思わなくもないです。  
が、そんな事を考えるのはこうやって当時を何かの拍子に振り返ったときにチラッとよぎる程度です。

当時、思い描いていた絵とは違います。

美容学生の私が知ったらビックリするでしょうけど、「あ、でも大丈夫よ。おかげで色々な美容の勉強できたから。」って言ってあげられるかなど。

ま、私の話はさておき。

これからどんな美容師さんが誕生するのか楽しみです。※内海美容室、相変わらず美容師さん募集中です。



## お家時間でラザニアを・・・



オハラ

着付けのコトなら  
お任せあれ。

・小原のblog  
・着付け教室詳細は  
こちらから↓



(材料)

- ・ラザニアシート 10~12枚
- ・合い挽きミンチ 250~300g
- ・玉ねぎ 1個
- ・トマトソース 1缶
- ・ホワイトソース 1缶
- ・トマトジュース 1缶
- ・塩胡椒 少々
- ・砂糖 少々
- ・溶けるチーズ お好みで
- ・仕上げのパン粉 お好みで

(作り方)

- ①オーブンを180度に予熱する
- ②フライパンに油をひき、中火で薄切りにした玉ねぎをしんなりするまで炒める
- ③②に合い挽きミンチを入れて炒めて塩胡椒する
- ④③にトマトソース、トマトジュース、ホワイトソースを加え、混ぜて、砂糖と塩で味を整える
- ⑤少し煮詰める
- ⑥深めの大皿に、⑤のソース→ラザニアシート→ソース→ラザニアシートと順番に重ねる  
(一番上側がソースになるようにする)
- ⑦仕上げに溶けるチーズとパン粉をかける
- ⑧180度のオーブンで30分ほど焼く



ソースの水分を吸いラザニアシートもしんなり柔らかくなるので、茹でずに使えるラザニアシートがオススメです。

ポケットと一緒に食べると、イタリアンな気分が味わえます。  
お好みでマッシュルームやしめじを入れても良いんじゃないでしょうか。  
今度は、サンマの蒲焼きの缶詰めで作るラザニアも試してみようかと思っています。  
良かったら、お家時間でイタリアンを楽しんでください。

## おさんぽコース・・・

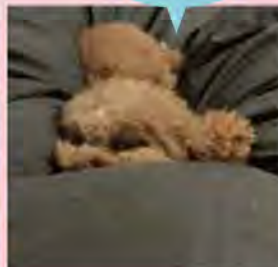


よこーくん  
blog



ようやく暖かくなってきました!夕方の時間でも犬の散歩に行きやすくなりました。  
たま〜に連れて行く春日池公園。まあいい散歩コースです。グルーツ一周すれば小1時間はかかるので、絶賛運動不足の僕にはもってこいの散歩コースです。  
一周歩いてクタクタの僕と、もう一周行くぞと言わんばかりのうちの犬。ほんまどんだけ元気なん。

話は変わりますが、この春日池公園ももう少し暖かくなったら桜が咲き始めるんでしょうね!  
あっという間に咲いて、あっという間に散っていくので今年は見逃さずゆっくり見れたらいいな〜と思ってます。  
いつかご紹介したかもしれませんが(仲富池桜公園)大門町にある公園なんです。知ってる人は知ってる桜がとても綺麗なおすすめ穴場スポットです!是非今年機会があれば行ってください!  
他に桜の綺麗な穴場スポットがあれば、コソコソと教えてください!



左の写真と  
同一人物(犬)  
です。www